

## Распорядок и режим дня

Группа раннего возраста от 1 до 2 лет  
(холодный период года)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-8.20	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50- 9.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение; подготовка к организованной образовательной деятельности
9.30-10.00	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 мин)
10.00-10.30	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке
10.30-11.40	Прогулка
11.35-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.25	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.25-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

## (теплый период года)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-8.20	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50- 9.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение
9.30-45	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации
9.45-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.35	Прогулка
11.35-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.25	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.25-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Группа раннего возраста от 2 до 3 лет  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.15	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение; подготовка к организованной образовательной деятельности
9.30-10.00	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 мин)
10.00-10.30	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке
10.30-11.40	Прогулка
11.40-11.55	Возвращение с прогулки
11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.25	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.25-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.15	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.30	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение
9.30-9.45	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации
9.45-10.05	Подготовка к прогулке
10.05-11.40	Прогулка
11.40-11.55	Возвращение с прогулки
11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.25	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.25-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Дошкольная группа от 3 до 4 лет  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность: игры, общение
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.20-10.00	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 мин)
10.00-10.25	Подготовка к прогулке
10.25-11.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.10	Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.25	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.25-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

**(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность: игры, общение
8.20-8.25	Утренняя гимнастика (на улице)
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение
9.20-9.50	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации
9.50-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.10	Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.25	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.25-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой

**Дошкольная группа от 4 до 5 лет  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение; подготовка к организованной образовательной деятельности
9.20-10.15	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 мин)
10.15-10.35	Подготовка к прогулке
10.35-12.05	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность)
12.05-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35-12.45	Обед
12.45-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.20	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад; работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение
9.20-9.55	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации
9.55-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-12.05	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность)
12.05-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.25	Подготовка к обеду
12.25-12.45	Обед
12.45-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.20	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Дошкольная группа от 5 до 6 лет  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателей</b>
7.30-8.30	Приход детей в детский сад, работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.05	Подготовка к завтраку, завтрак
9.05-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение; подготовка к организованной образовательной деятельности
9.20-11.00	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 мин)
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность)
12.20-12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.40	Подготовка к обеду
12.40-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10-15.25	Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателей</b>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад, работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры. Общение: подготовка к организованной образовательной деятельности
9.20-9.55	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации
9.55-10.05	Подготовка к прогулке
10.05-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.40	Подготовка к обеду
12.40-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10-15.25	Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Дошкольная группа от 6 до 7 лет  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.50	Приход детей в детский сад, работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.40-8.50	Утренняя гимнастика
8.50-9.10	Подготовка к завтраку, завтрак
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение; подготовка к образовательной деятельности
9.20-11.00	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 мин)
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.25	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность)
12.25-12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.40	Подготовка к обеду
12.40-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10-15.25	Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад, работа с родителями; самостоятельная деятельность детей: игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение; подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.55	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации
9.55-10.05	Подготовка к прогулке
10.05-12.25	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность)
12.25-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.35	Подготовка к обеду
12.35-12.50	Обед
12.50-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10-15.25	Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой