Утверждаю

Заведующая МДОУ Большесельский

детский сад «Берёзка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Бурова

«\_5\_» \_сентября\_\_2015 г.

**Родительский клуб**

**«Радуга»**

*Муниципальное дошкольное*

*образовательное учреждение*

*Большесельский детский сад*

*«Берёзка»*

*2015-2017 учебный год*

[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://s39.radikal.ru/i085/0906/a4/a677425295b6t.jpg&uinfo=sw-1280-sh-768-ww-1263-wh-673-pd-1-wp-5x3_1280x768&_=1417681325597&viewport=wide&p=1&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%B0%D0%B4%D1%83&noreask=1&pos=56&rpt=simage&lr=16&pin=1)

*Инструктор по физической культуре*

*Баркова С.Б.*

***Пояснительная записка***

В современном обществе, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям. Постоянно усиливающееся влияние на организм человека разнообразных отрицательных факторов окружающей среды приводят к ухудшению состояния здоровья детей. Преобладающая часть родителей не имеют специальных знаний в сфере воспитания и образования детей, нередко испытывают трудности в их воспитании.

Проблематика физического и психологического здоровья современного ребенка – дошкольника в последние годы наблюдается тенденция снижения двигательной активности детей дошкольного возраста.  В связи с запросом родителей по развитию у детей умственных способностей, дошкольники большую часть времени проводят за столами, мало двигаются.    Загруженность и неосведомлённость родителей мешает больше уделять вниманию полноценному физическому развитию ребенка. Резкое снижение социального уровня жизни также влияет на физическое и психологическое здоровье ребенка. Но только при тесной поддержке родителей и ДОУ может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка. Действующий в настоящее время Закон “Об образовании” обязывает педагогов и родителей стать не только равноправными, но и равно ответственными участниками образовательного процесса. Семья и детский сад - два общественных института, стоящих у истоков нашего будущего, но зачастую не всегда им хватает взаимопонимания, такта, терпения, чтобы услышать и понять друг друга. Важным способом реализации сотрудничества педагогов и родителей является организация их совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели педагогического процесса, а его активные участники, т. е. включение родителей в деятельность дошкольного учреждения.

Планируя работу по данному направлению в этом учебном году, было предложено разнообразить досуговые мероприятия путем введения новой формы работы – совместные физкультурные занятия детей с родителями в рамках ***родительского клуба «Радуга»***. Такая форма работы позволяет приобщить к здоровому образу жизни не только воспитанников детского сада, но и их родителей, способствует совершенствованию двигательных умений детей, формированию интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями. Такие мероприятия укрепляют взаимоотношения взрослых и детей, наполняют их теплотой, пониманием, способствуют повышению авторитета родителей (дети видят, как красиво родители выполняют упражнения, быстро бегают, ловко играют; гордятся сильными папами, грациозными мамами, подражают им), а также проявляют творчество, как дети, так и родители. Праздник в детском саду – это всегда радость, веселье, торжество, которое разделяют взрослые и дети. Подобные мероприятия, на наш взгляд, дают возможность взглянуть по-новому друг на друга в другой обстановке.

***Цели и задачи РК «Радуга»***

Основная ***цель*** *родительского клуба «Радуга»* (далее РК «Радуга») – привлечение родителей (законных представителей) к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания, создание комплексной системы воспитания и развития ребенка, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей (законных представителей) и воспитанников ответственности в виде сохранения собственного здоровья.

***Задачи:***

* Способствовать созданию благоприятной, эмоционально доброжелательной обстановки встреч детей, родителей (законных представителей) и педагогов дошкольного учреждения в РК «Радуга»; поддерживать тесный и благоприятный, положительный, эмоционально насыщенный контакт детей и родителей (законных представителей) в рамках активной физической деятельности в РК «Радуга»;
* Содействовать пониманию смысла выполнения физических упражнений и их целесообразности в конкретной ситуации; поддерживать проявление детей и их родителей (законных представителей) творческой активности в физической деятельности;
* Побуждать детей и их родителей (законных представителей) к желанию систематически и с удовольствием заниматься спортом и физическими упражнениями;
* Способствовать формированию здорового образа жизни у детей и их родителей (законных представителей).

***Организация и содержание клуба:***

* 1. **Заседание клуба** проходит в спортивном зале **1 раз в квартал**. Начало физкультурных занятий в 16.20
  2. ***Формы работы клуба:***
* **Парные физкультурные занятия с родителями и детьми**. За

основу проведения этих занятий взята психолого-педагогическая технология взаимодействия родителей с детьми на физкультурных занятиях «На встречу друг другу» автора составителя М. Н. Поповой. Ее концептуальной основой являются идеи педагогики сотрудничества, гуманистической психологии, основные положения личностно – ориентированной модели взаимодействия между ребенком и взрослым. 

* **Индивидуальные беседы, консультации по желанию родителей.** После проведения совместных занятий родителям по желанию оказывается консультационная помощь в вопросах физического развития ребенка, о здоровом образе жизни и соблюдении его в семье и т. д.
  1. ***Структура занятий:***

Каждое **физкультурное занятие** состоит из **трех** частей:

* Вводная
* основная
* заключительная.

В **вводной части** педагог настраивает взрослых и детей на эмоционально-тактильный контакт, используя ритуал приветствия. Они готовятся к предстоящей двигательно-игровой деятельности и физической нагрузке, используя разные виды ходьбы, бега и прыжков.

В **основной части** занятия у детей и родителей формируются умения выполнять физические упражнения в паре посредством участия в общеразвивающих упражнениях, подвижных играх, игровых и музыкально-ритмических упражнениях, эстафетах. Основными задачами на данном этапе являются: развитие ориентировки в пространстве, ловкости, смелости, внимания, памяти, воображения.

**В заключительной части** занятия нагрузка снижается, выполняются игровые релаксационные упражнения, упражнения на восстановление дыхания. Завершающим моментом по традиции является проговаривание наиболее понравившихся моментов и трудностей, с которыми столкнулись участники. В конце занятия проводится ритуал прощания – в каждой паре произносятся добрые слова, пожелания.

* 1. ***Участники РК «Радуга»:***

Участниками РК «Радуга» являются дети 2 младшей, средней, старшей, подготовительной групп и их родители (законные представители). Членами клуба могут стать все члены семьи воспитанника.

* 1. ***Продолжительность физкультурных занятий:***

2 младшая группа 15-20 мин.,

Средняя группа 20-25 мин.,

Старшая группа 25-30 мин.,

Подготовительная группа 30-35 мин.

* 1. ***Принципы участия в клубе:***
* Участие родителей (законных представителей) в работе клуба основывается на добровольной основе;
* Построение общения между участниками клуба строится на основе взаимопонимания, взаимоуважения, толерантности;
* Работа клуба имеет пошаговую систему работы;
* Прослеживается систематичность физкультурных занятий.
  1. ***Правила поведения родителей на физкультурных занятиях:***
* На протяжении всего физкультурного занятия взрослый выступает в роли - партнера, помощника;
* Родитель (законный представитель) контролирует поведение своего ребенка и сравнения с другими детьми;
* Принимать дошкольника таким, какой он есть, независимо от его способностей, достоинств и недостатков;
* Взрослым быть естественными, открытыми, раскрепощенными;
* Не допускать критических высказываний в адрес других участников РК «Радуга».

**Перспективное планирование РК «Радуга»**

**2015-2016 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятие** | **Цели и Задачи** |
| **Сентябрь** | Подборка и разработка конспектов физкультурных занятий по возвратным группам | **Цель:** Систематизировать перспективный план на учебный год |
| **Октябрь** | Физкультурное занятие  2 младшая группа  **«Физкультура вместе с мамой, вместе с папой»**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Спорт и я – верные друзья»**  Физкультурное занятие старшая группа  **«Поиграем мы с мячом**!»  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Вместе некогда грустить!»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:**  1. Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от встречи друг с другом.  **Задачи:**  1. Способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним.  2. Расширить у детей двигательный и игровой опыт, развивая функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость.  3. Способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком.  **Цель:** создание условий для эмоционально-близкого общения детей и родителей.  **Задачи:**  1)Формировать навыки взаимодействия друг с другом;  2)В игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость;  3)Способствовать воспитанию смелости, уверенности, взаимовыручки;  4)Воспитывать интерес к спорту и физкультуре  **Цель.** Помочь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности и понять полезность гимнастики вдвоём;  **Задачи:**  1) формировать у родителей умение выполнять движения в детско-родительской паре (общеразвивающие упражнения, основные движения);  2) Совершенствовать умения действовать с мячом в паре: прокатывать, бросать, ловить.  3) Вызвать радость и удовольствие от проделанной работе в паре.  **Цель:** формировать гармоничные отношения между детьми и родителями средствами физической культуры.  Задачи:  1) совершенствовать двигательную активность детей и родителей,  2) развивать смелость, ловкость, находчивость, сноровку, быстроту реакции, двигательное воображение,  3) создавать радостное настроение от совместной с родителями игровой деятельности.  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Январь** | Физкультурное занятие  2 младшая группа  **«Зимняя сказка»**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Зимние забавы»**  Физкультурное занятие старшая группа  **«Зимние забавы»**  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Зимние забавы»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.  **Задачи:**  1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.  2)Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию.  3)Систематизировать знания детей о зимних забавах.  **Цель:** доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательно – игровой деятельности;  **Задача:**  1) закреплять у детей двигательный опыт, развивая координацию движений, ориентировку в пространстве.  2) Помочь установить между взрослым и ребенком эмоционально- тактильный доверительный контакт;  3)способствовать эмоциональному сближению взрослого и ребенка.  **Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни. **Задачи:**  1)обобщить знания детей о зиме, как о времени года; развивать внимание, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу;  2) воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и взрослых;  3)прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.  **Цель*:*** привлекать родителей и детей к участию в зимних забавах,  **Задачи:**  1)развивать стремление играть в подвижные игры с простым содержанием, несложными движениями;  2)вызвать у детей и родителей интерес и радость от совместной деятельности;  3) Развивать двигательные умения и навыки у дошкольников  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдение в семье. |
| **Апрель** | Физкультурное занятие  2 младшая группа  **«Навстречу друг другу»**  Физкультурное занятие средняя группа  **«В поисках колобка»**  Физкультурное занятие старшая группа  «**Путешествие в весенний лес**»  Физкультурное занятие  подготовительная группа **«Мама, папа, я спортивная семья!»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** вовлекать родителей к двигательно-игровой деятельности и участие в ней вместе с детьми.  **Задачи:**  1) Формировать навыки ходьбы и бега с высоким подниманием колен; в ходьбе по наклонной доске;  2) Закрепить навыки в прыжках на двух ногах на месте в паре держась за руки, за одну руку;  3) Вызвать интерес у детей к играм, испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий.  **Цель:** Привлечь родителей в игровой деятельности с детьми.  **Задачи:**  1) Развивать заинтересованность родителей к совместным мероприятиям с детьми;  2) Способствовать эмоциональному сближению родителей и детей;  3) Формировать у взрослых и детей потребность к здоровому образу жизни;  4) Упражнять в умении прыгать на месте и с продвижением вперёд, основам владения мячом.  **Цель**: создание условий для совместной двигательной активности детей с родителями формирование интереса родителей к спортивным занятиям детей.  **Задачи**  1) Формировать у детей двигательные умения и навыки при выполнении упражнений и основных видов движений;  2) Развивать общую моторику и мелкую моторику рук, координацию движений, равновесие, ловкость, глазомер, ориентировку в пространстве, внимание;  3) Упражнять в умении выполнять движения в детско- родительской паре в соответствии с сюжетом;  4) Помочь родителям и детям ощутить радость и удовольствие от совместной двигательной деятельности и общения друг с другом, создать положительный эмоциональный настрой.  **Цель:** Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от встречи друг с другом, от совместной двигательно-игровой деятельности.  **Задачи**:  1) Способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним;  2) Способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться друг на друга, чувствовать партнера для успешности в совместнойдвигательной и интеллектуальной деятельности.  3) Расширить у детей двигательный и игровой опыт, развивая функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость.  4) Способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком.  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |

**Перспективное планирование РК «Радуга»**

**2016-2017 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятие** | **Цели и Задачи** |
| **Сентябрь**  **Октябрь** | Подборка и разработка конспектов физкультурных занятий по возвратным группам  Физкультурное занятие 2 младшая группа **"Путешествие в осенний лес"**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Веселые мячики»**  Физкультурное занятие старшая группа  **«Мы любим спорт!»**  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Очень любим мы играть!»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Систематизировать перспективный план на учебный год  **Цель:** Привлечь родителей к совместной игровой деятельности с детьми.  **Задачи:**  1) Упражнять в различных видах ходьбы, бега, в подлезании под ногами взрослого, прыжках на месте и с продвижением вперёд;  2) Развивать ловкость, быстроту реакции на звуковой сигнал;  3) Развивать интерес к совместной игровой деятельности взрослого и ребенка;  4) Воспитывать дружеские взаимоотношения между взрослым и ребенком.  **Цель:** Познакомить родителей с умениями детей играть с мячом.  **Задачи:**  1) Развивать у детей и родителей эмоции от игр с мячом, от совместной игровой деятельности;  2) Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, в укреплении своего здоровья, активным играм с мячом;  3) Закрепить навыки бросания мяча снизу, умение принимать правильное исходное положение при работе с мячом , а так же умение прокатывать друг другу мяч, бросать и ловить его кистями рук, не прижимая к груди.  **Цель:** Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствия от совместной двигательно-игровой деятельности.  **Задачи: 1)** Обогащать опыт вербального и невербального взаимодействия родителей и детей.  2) Развивать двигательные умения: быстроту, ловкость, гибкость, силу, координацию движений.  3)Формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой.  4) Способствовать возникновению положительных эмоций от совместной с родителями двигательной деятельности.  **Цель:** Внедрение подвижных игр в повседневный быт семьи.  **Задачи:**  1) Обогащать опыт детей и родителей совместными двигательными действиями.  2) Помочь родителям установить эмоционально- тактильный доверительный контакт с ребенком;  3) Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместных игр.  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Январь** | Физкультурное занятие  2 младшая группа  **«Как нам весело зимой»**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Как нам весело зимой»**  Физкультурное занятие старшая группа  **«Зимушка Зима»**  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Зимние забавы»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями | **Цель:** привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.  **Задачи:**  1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.  2) Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию.  3) Систематизировать знания детей о зимних забавах.  **Цель:** доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательно – игровой деятельности;  **Задачи:**1) закреплять у детей двигательный опыт, развивая координацию движений, ориентировку в пространстве.  2) Развивать двигательную активность детей;  3) Способствовать эмоциональному сближению взрослого и ребенка.  **Цель*:*** Привлекать родителей и детей к участию в зимних забавах  **Задачи:**  1) Вызвать у детей и родителей интерес и радость от совместной игровой деятельности;  2) Прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.  **3) Развивать двигательную активность как у детей, так и у родителей**  **Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни **Задачи:**  1) Расширять знания детей о зиме, зимних забавах.  2) Развивать физические качества у дошкольников: ловкость, быстроту, выносливость  2) Воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и взрослых;  3) Прививать интерес родителей и детей к физической культуре и спорту.  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Апрель** | Физкультурное занятие  2 младшая группа **«Разноцветные кубики»**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Спортивная семья»**  Физкультурное занятие старшая группа  **«Мы со спортом очень дружим!»**  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Мы –с портивная семья!»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.  **Задачи:**  1) Привлекать детей и родителей к занятиям физической культурой ;  2) Развивать умение у детей и взрослых согласованно действовать в паре, а также развивать чувство уверенности в себе;  3) Доставить радость взрослым и детям от взаимодействия друг с другом в игровой деятельности.  **Цель:**  Пропаганда ЗОЖ среди детей и их родителей.  **Задачи:**   * 1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи; * 2) Развивать выдержку, выносливость, воображение; * 3) Воспитывать чувства взаимовыручки, поддержки;   4) Обеспечить высокую двигательную активность детей и их родителей    **Цель:** Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй.  **Задачи:**  1)Использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников;  2) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитиюположительных эмоций;  3) Прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту;  4) Развивать спортивные и двигательные навыки у детей;  **Цель:** способствовать эмоциональному сближению родителей с детьми.  **Задачи:** 1) Создать благоприятную обстановку для занятия, нацелить взрослых на помощь детям, на страховку; 2) Способствовать укреплению опорно- двигательного аппарата; 3) Развивать координацию движений, силовые качества, ловкость; 4) Воспитывать чувство взаимопомощи, доброту, интерес к совместным занятиям;  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |

**Перспективное планирование РК «Радуга»**

**2017-2018 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятие** | **Цели и Задачи** |
| **Сентябрь**  **Октябрь** | Подборка и разработка конспектов физкультурных занятий по возвратным группам  Физкультурное занятие 2 младшая группа **"Путешествие в сказаочный лес"**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Любим мы играть с мячом»**  Физкультурное занятие старшая группа  **«Мама, папа, я – спортивная семья!»**  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Очень любим мы играть!»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Систематизировать перспективный план на учебный год  **Цель:** Способствовать установлению гармоничных отношений на занятии «парной гимнастикой»  **Задачи:**  1) Развивать ловкость, силу, равновесие, творческие способности;  2) Совершенствовать технику выполнения упражнений, ходьбы с преодолением препятствий, лазанья;  3) Развивать способы взаимодействия родителей с детьми  4) Воспитывать ценностное отношение к здоровью, к физическим упражнениям.  **Цель:** Помочь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности и понять полезность занятий физкультурой вдвоём;  **Задачи:**  1)Формировать у родителей умение выполнять движения в детско-родительской паре (общеразвивающие упражнения, основные движения);  2) Совершенствовать умения детей действовать с мячом: прокатывать, бросать, ловить.   **Цель:** Создание условий для совместной двигательной активности детей с родителями в условиях детского сада и формирование интереса родителей к спортивным занятиям детей.  **Задачи:** 1) Формировать у детей двигательные навыки и умения при выполнении упражнений и основных видов движений;  2) Развивать психофизические качества детей, координацию движений, равновесие, ориентировку в пространстве;  3) Способствовать установлению с родителями доверительной атмосферы, способствующей здоровье сбережению детей;  4) Доставить обоюдную радость от общения родителей и детей в совместной двигательной деятельности.  **Цель:** Внедрение подвижных игр в повседневный быт семьи.  **Задачи:**  1) Обогащать опыт детей и родителей совместными двигательными действиями.  2) Помочь родителям установить эмоционально- тактильный доверительный контакт с ребенком;  3) Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместных игр.  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Январь** | Физкультурное занятие  2 младшая группа  **«Как нам весело зимой»**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Зимушка- Зима»**  Физкультурное занятие старшая группа  **«Зимние забавы»**  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Очень любим зиму мы!»**  Индивидуальные беседы и консультации с родителями | **Цель:** Оставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в игровой деятельности;  **Задачи:**  1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;   * 2) Обеспечить высокую двигательную активность детей и их родителей. * 3) Развивать интерес у родителей и детей к зимним забавам и * **Цель:** Доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательно – игровой деятельности;   **Задачи:**  1)Способствовать психологическому сближению детей и родителей,  развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.  2) Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию.  3) Систематизировать знания детей о зимних забавах.  **Цель*:*** Привлекать родителей и детей к участию в спортивной жизни детского сада  **Задачи:**  1) Развивать у детей и родителей стремление играть в подвижные игры, игры - забавы  2) Вызвать у детей и родителей интерес и радость от совместной игровой деятельности;  3) Развивать интерес родителей и детей к физической культуре и спорту, а так же к зимним забавам.  **Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через занятия физической культурой **Задачи:**  1) Расширять знания детей о зиме, зимних забавах  2) Развивать внимание, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу;  2) Воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и взрослых;  3) Прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Апрель** | Физкультурное занятие  2 младшая группа  **«Спортивная семья»**  Физкультурное занятие средняя группа  **«Спорт – это сила и здоровье!»**  Физкультурное занятие старшая группа  **« Мы за ЗОЖ»**  Физкультурное занятие подготовительная группа  **«Быстрые, смелые, ловкие!»**    Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни.  **Задачи:**  1) Привлекать детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом;  2) Развивать умение у детей и взрослых согласованно действовать в паре, а также развивать чувство уверенности в себе;  3) Доставить радость взрослым и детям от взаимодействия друг с другом в игровой деятельности.  **Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни среди детей и их родителей  **Задачи:**  1) Создать в спортивном зале комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для родителей и детей;  2) Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр;  3) Способствовать осознанию родителями значения игр для физического и психического развития детей.  4) Содействовать эмоциональному сближению родителя с ребёнком.  **Цель:**  Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни.  **Задачи:**  1) Укреплять здоровье детей, способствовать формированию у детей двигательных навыков и умений при выполнении различных упражнений; 2) Развивать физические качества детей, координацию движений, равновесие, ориентировку в пространстве; 3) Способствовать установлению с родителями доверительной атмосферы, способствующей здоровье сбережению детей;  4) Доставить обоюдную радость от общения родителей и детей в совместной двигательной деятельности.  **Цель:** Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям.  **Задачи:** 1) Создать благоприятную атмосферу для детско- родительских занятий, нацелить взрослых на помощь детям, на страховку; 2) Способствовать укреплению опорно- двигательного аппарата; 3) Развивать физические качества: координацию движений, ловкость, быстроту 4) Формировать интерес у родителей и детей спортивным занятиям детей.  **Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |