Утверждаю

Заведующая МДОУ Большесельский

детский сад «Берёзка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Бурова

«\_5\_» \_сентября\_\_2015 г.

**Родительский клуб**

 **«Радуга»**

*Муниципальное дошкольное*

*образовательное учреждение*

*Большесельский детский сад*

*«Берёзка»*

*2015-2017 учебный год*



*Инструктор по физической культуре*

 *Баркова С.Б.*

***Пояснительная записка***

 В современном обществе, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям. Постоянно усиливающееся влияние на организм человека разнообразных отрицательных факторов окружающей среды приводят к ухудшению состояния здоровья детей. Преобладающая часть родителей не имеют специальных знаний в сфере воспитания и образования детей, нередко испытывают трудности в их воспитании.

 Проблематика физического и психологического здоровья современного ребенка – дошкольника в последние годы наблюдается тенденция снижения двигательной активности детей дошкольного возраста.  В связи с запросом родителей по развитию у детей умственных способностей, дошкольники большую часть времени проводят за столами, мало двигаются.    Загруженность и неосведомлённость родителей мешает больше уделять вниманию полноценному физическому развитию ребенка. Резкое снижение социального уровня жизни также влияет на физическое и психологическое здоровье ребенка. Но только при тесной поддержке родителей и ДОУ может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка. Действующий в настоящее время Закон “Об образовании” обязывает педагогов и родителей стать не только равноправными, но и равно ответственными участниками образовательного процесса. Семья и детский сад - два общественных института, стоящих у истоков нашего будущего, но зачастую не всегда им хватает взаимопонимания, такта, терпения, чтобы услышать и понять друг друга. Важным способом реализации сотрудничества педагогов и родителей является организация их совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели педагогического процесса, а его активные участники, т. е. включение родителей в деятельность дошкольного учреждения.

 Планируя работу по данному направлению в этом учебном году, было предложено разнообразить досуговые мероприятия путем введения новой формы работы – совместные физкультурные занятия детей с родителями в рамках ***родительского клуба «Радуга»***. Такая форма работы позволяет приобщить к здоровому образу жизни не только воспитанников детского сада, но и их родителей, способствует совершенствованию двигательных умений детей, формированию интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями. Такие мероприятия укрепляют взаимоотношения взрослых и детей, наполняют их теплотой, пониманием, способствуют повышению авторитета родителей (дети видят, как красиво родители выполняют упражнения, быстро бегают, ловко играют; гордятся сильными папами, грациозными мамами, подражают им), а также проявляют творчество, как дети, так и родители. Праздник в детском саду – это всегда радость, веселье, торжество, которое разделяют взрослые и дети. Подобные мероприятия, на наш взгляд, дают возможность взглянуть по-новому друг на друга в другой обстановке.

***Цели и задачи РК «Радуга»***

Основная ***цель*** *родительского клуба «Радуга»* (далее РК «Радуга») – привлечение родителей (законных представителей) к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания, создание комплексной системы воспитания и развития ребенка, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей (законных представителей) и воспитанников ответственности в виде сохранения собственного здоровья.

***Задачи:***

* Способствовать созданию благоприятной, эмоционально доброжелательной обстановки встреч детей, родителей (законных представителей) и педагогов дошкольного учреждения в РК «Радуга»; поддерживать тесный и благоприятный, положительный, эмоционально насыщенный контакт детей и родителей (законных представителей) в рамках активной физической деятельности в РК «Радуга»;
* Содействовать пониманию смысла выполнения физических упражнений и их целесообразности в конкретной ситуации; поддерживать проявление детей и их родителей (законных представителей) творческой активности в физической деятельности;
* Побуждать детей и их родителей (законных представителей) к желанию систематически и с удовольствием заниматься спортом и физическими упражнениями;
* Способствовать формированию здорового образа жизни у детей и их родителей (законных представителей).

***Организация и содержание клуба:***

* 1. **Заседание клуба** проходит в спортивном зале **1 раз в квартал**. Начало физкультурных занятий в 16.20
	2. ***Формы работы клуба:***
* **Парные физкультурные занятия с родителями и детьми**. За

основу проведения этих занятий взята психолого-педагогическая технология взаимодействия родителей с детьми на физкультурных занятиях «На встречу друг другу» автора составителя М. Н. Поповой. Ее концептуальной основой являются идеи педагогики сотрудничества, гуманистической психологии, основные положения личностно – ориентированной модели взаимодействия между ребенком и взрослым.

* **Индивидуальные беседы, консультации по желанию родителей.** После проведения совместных занятий родителям по желанию оказывается консультационная помощь в вопросах физического развития ребенка, о здоровом образе жизни и соблюдении его в семье и т. д.
	1. ***Структура занятий:***

Каждое **физкультурное занятие** состоит из **трех** частей:

* Вводная
* основная
* заключительная.

В **вводной части** педагог настраивает взрослых и детей на эмоционально-тактильный контакт, используя ритуал приветствия. Они готовятся к предстоящей двигательно-игровой деятельности и физической нагрузке, используя разные виды ходьбы, бега и прыжков.

В **основной части** занятия у детей и родителей формируются умения выполнять физические упражнения в паре посредством участия в общеразвивающих упражнениях, подвижных играх, игровых и музыкально-ритмических упражнениях, эстафетах. Основными задачами на данном этапе являются: развитие ориентировки в пространстве, ловкости, смелости, внимания, памяти, воображения.

**В заключительной части** занятия нагрузка снижается, выполняются игровые релаксационные упражнения, упражнения на восстановление дыхания. Завершающим моментом по традиции является проговаривание наиболее понравившихся моментов и трудностей, с которыми столкнулись участники. В конце занятия проводится ритуал прощания – в каждой паре произносятся добрые слова, пожелания.

* 1. ***Участники РК «Радуга»:***

Участниками РК «Радуга» являются дети 2 младшей, средней, старшей, подготовительной групп и их родители (законные представители). Членами клуба могут стать все члены семьи воспитанника.

* 1. ***Продолжительность физкультурных занятий:***

2 младшая группа 15-20 мин.,

Средняя группа 20-25 мин.,

Старшая группа 25-30 мин.,

Подготовительная группа 30-35 мин.

* 1. ***Принципы участия в клубе:***
* Участие родителей (законных представителей) в работе клуба основывается на добровольной основе;
* Построение общения между участниками клуба строится на основе взаимопонимания, взаимоуважения, толерантности;
* Работа клуба имеет пошаговую систему работы;
* Прослеживается систематичность физкультурных занятий.
	1. ***Правила поведения родителей на физкультурных занятиях:***
* На протяжении всего физкультурного занятия взрослый выступает в роли - партнера, помощника;
* Родитель (законный представитель) контролирует поведение своего ребенка и сравнения с другими детьми;
* Принимать дошкольника таким, какой он есть, независимо от его способностей, достоинств и недостатков;
* Взрослым быть естественными, открытыми, раскрепощенными;
* Не допускать критических высказываний в адрес других участников РК «Радуга».

**Перспективное планирование РК «Радуга»**

**2015-2016 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц**  |  **Мероприятие** |  **Цели и Задачи**  |
| **Сентябрь** | Подборка и разработка конспектов физкультурных занятий по возвратным группам | **Цель:** Систематизировать перспективный план на учебный год  |
| **Октябрь** | Физкультурное занятие 2 младшая группа**«Физкультура вместе с мамой, вместе с папой»**Физкультурное занятие средняя группа **«Спорт и я – верные друзья»**Физкультурное занятие старшая группа**«Поиграем мы с мячом**!»Физкультурное занятие подготовительная группа**«Вместе некогда грустить!»**Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:**1. Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от встречи друг с другом.**Задачи:**1. Способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним.2. Расширить у детей двигательный и игровой опыт, развивая функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость.3. Способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком.**Цель:** создание условий для эмоционально-близкого общения детей и родителей.**Задачи:**1)Формировать навыки взаимодействия друг с другом;2)В игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость;3)Способствовать воспитанию смелости, уверенности, взаимовыручки;4)Воспитывать интерес к спорту и физкультуре**Цель.** Помочь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности и понять полезность гимнастики вдвоём;**Задачи:**1) формировать у родителей умение выполнять движения в детско-родительской паре (общеразвивающие упражнения, основные движения); 2) Совершенствовать умения действовать с мячом в паре: прокатывать, бросать, ловить. 3) Вызвать радость и удовольствие от проделанной работе в паре.**Цель:** формировать гармоничные отношения между детьми и родителями средствами физической культуры.Задачи:1) совершенствовать двигательную активность детей и родителей,2) развивать смелость, ловкость, находчивость, сноровку, быстроту реакции, двигательное воображение,3) создавать радостное настроение от совместной с родителями игровой деятельности.**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье.  |
| **Январь** | Физкультурное занятие 2 младшая группа**«Зимняя сказка»**Физкультурное занятие средняя группа**«Зимние забавы»**Физкультурное занятие старшая группа**«Зимние забавы»** Физкультурное занятие подготовительная группа**«Зимние забавы»**Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями)  | **Цель:** привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.**Задачи:**1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.2)Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию.3)Систематизировать знания детей о зимних забавах.**Цель:** доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательно – игровой деятельности;**Задача:**1) закреплять у детей двигательный опыт, развивая координацию движений, ориентировку в пространстве.2) Помочь установить между взрослым и ребенком эмоционально- тактильный доверительный контакт;3)способствовать эмоциональному сближению взрослого и ребенка.**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.**Задачи:** 1)обобщить знания детей о зиме, как о времени года; развивать внимание, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу; 2) воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и взрослых;3)прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.**Цель*:*** привлекать родителей и детей к участию в зимних забавах, **Задачи:**1)развивать стремление играть в подвижные игры с простым содержанием, несложными движениями;2)вызвать у детей и родителей интерес и радость от совместной деятельности;3) Развивать двигательные умения и навыки у дошкольников**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдение в семье. |
| **Апрель**  | Физкультурное занятие  2 младшая группа**«Навстречу друг другу»**Физкультурное занятие средняя группа**«В поисках колобка»**Физкультурное занятие старшая группа «**Путешествие в весенний лес**»Физкультурное занятие подготовительная группа **«Мама, папа, я спортивная семья!»**Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** вовлекать родителей к двигательно-игровой деятельности и участие в ней вместе с детьми.**Задачи:**1) Формировать навыки ходьбы и бега с высоким подниманием колен; в ходьбе по наклонной доске;2) Закрепить навыки в прыжках на двух ногах на месте в паре держась за руки, за одну руку;3) Вызвать интерес у детей к играм, испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий.**Цель:** Привлечь родителей в игровой деятельности с детьми.**Задачи:**1) Развивать заинтересованность родителей к совместным мероприятиям с детьми;2) Способствовать эмоциональному сближению родителей и детей;3) Формировать у взрослых и детей потребность к здоровому образу жизни;4) Упражнять в умении прыгать на месте и с продвижением вперёд, основам владения мячом.**Цель**: создание условий для совместной двигательной активности детей с родителями формирование интереса родителей к спортивным занятиям детей.**Задачи**1) Формировать у детей двигательные умения и навыки при выполнении упражнений и основных видов движений;2) Развивать общую моторику и мелкую моторику рук, координацию движений, равновесие, ловкость, глазомер, ориентировку в пространстве, внимание; 3) Упражнять в умении выполнять движения в детско- родительской паре в соответствии с сюжетом;4) Помочь родителям и детям ощутить радость и удовольствие от совместной двигательной деятельности и общения друг с другом, создать положительный эмоциональный настрой.**Цель:** Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от встречи друг с другом, от совместной двигательно-игровой деятельности.**Задачи**:1) Способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним;2) Способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться друг на друга, чувствовать партнера для успешности в совместнойдвигательной и интеллектуальной деятельности.3) Расширить у детей двигательный и игровой опыт, развивая функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость.4) Способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком.**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |

**Перспективное планирование РК «Радуга»**

**2016-2017 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятие** | **Цели и Задачи** |
| **Сентябрь****Октябрь** | Подборка и разработка конспектов физкультурных занятий по возвратным группамФизкультурное занятие 2 младшая группа **"Путешествие в осенний лес"**Физкультурное занятие средняя группа**«Веселые мячики»**Физкультурное занятие старшая группа**«Мы любим спорт!»**Физкультурное занятие подготовительная группа**«Очень любим мы играть!»**Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Систематизировать перспективный план на учебный год**Цель:** Привлечь родителей к совместной игровой деятельности с детьми.**Задачи:**1) Упражнять в различных видах ходьбы, бега, в подлезании под ногами взрослого, прыжках на месте и с продвижением вперёд;2) Развивать ловкость, быстроту реакции на звуковой сигнал;3) Развивать интерес к совместной игровой деятельности взрослого и ребенка;4) Воспитывать дружеские взаимоотношения между взрослым и ребенком.**Цель:** Познакомить родителей с умениями детей играть с мячом.**Задачи:**1) Развивать у детей и родителей эмоции от игр с мячом, от совместной игровой деятельности;2) Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, в укреплении своего здоровья, активным играм с мячом;3) Закрепить навыки бросания мяча снизу, умение принимать правильное исходное положение при работе с мячом , а так же умение прокатывать друг другу мяч, бросать и ловить его кистями рук, не прижимая к груди.**Цель:** Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствия от совместной двигательно-игровой деятельности.**Задачи: 1)** Обогащать опыт вербального и невербального взаимодействия родителей и детей.2) Развивать двигательные умения: быстроту, ловкость, гибкость, силу, координацию движений.3)Формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой.4) Способствовать возникновению положительных эмоций от совместной с родителями двигательной деятельности.**Цель:** Внедрение подвижных игр в повседневный быт семьи.**Задачи:**1) Обогащать опыт детей и родителей совместными двигательными действиями.2) Помочь родителям установить эмоционально- тактильный доверительный контакт с ребенком;3) Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместных игр.**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Январь** | Физкультурное занятие 2 младшая группа**«Как нам весело зимой»**Физкультурное занятие средняя группа**«Как нам весело зимой»**Физкультурное занятие старшая группа**«Зимушка Зима»**Физкультурное занятие подготовительная группа**«Зимние забавы»**Индивидуальные беседы и консультации с родителями | **Цель:** привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.**Задачи:**1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.2) Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию.3) Систематизировать знания детей о зимних забавах.**Цель:** доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательно – игровой деятельности;**Задачи:**1) закреплять у детей двигательный опыт, развивая координацию движений, ориентировку в пространстве.2) Развивать двигательную активность детей;3) Способствовать эмоциональному сближению взрослого и ребенка.**Цель*:*** Привлекать родителей и детей к участию в зимних забавах**Задачи:**1) Вызвать у детей и родителей интерес и радость от совместной игровой деятельности;2) Прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.**3) Развивать двигательную активность как у детей, так и у родителей****Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни**Задачи:** 1) Расширять знания детей о зиме, зимних забавах.2) Развивать физические качества у дошкольников: ловкость, быстроту, выносливость 2) Воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и взрослых;3) Прививать интерес родителей и детей к физической культуре и спорту.**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Апрель** | Физкультурное занятие 2 младшая группа **«Разноцветные кубики»**Физкультурное занятие средняя группа**«Спортивная семья»**Физкультурное занятие старшая группа**«Мы со спортом очень дружим!»**Физкультурное занятие подготовительная группа**«Мы –с портивная семья!»** Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.**Задачи:**1) Привлекать детей и родителей к занятиям физической культурой ;2) Развивать умение у детей и взрослых согласованно действовать в паре, а также развивать чувство уверенности в себе;3) Доставить радость взрослым и детям от взаимодействия друг с другом в игровой деятельности.**Цель:** Пропаганда ЗОЖ среди детей и их родителей.**Задачи:*** 1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
* 2) Развивать выдержку, выносливость, воображение;
* 3) Воспитывать чувства взаимовыручки, поддержки;

4) Обеспечить высокую двигательную активность детей и их родителей**Цель:** Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй.**Задачи:**1)Использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников; 2) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитиюположительных эмоций; 3) Прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту; 4) Развивать спортивные и двигательные навыки у детей;**Цель:** способствовать эмоциональному сближению родителей с детьми.**Задачи:**1) Создать благоприятную обстановку для занятия, нацелить взрослых на помощь детям, на страховку;2) Способствовать укреплению опорно- двигательного аппарата;3) Развивать координацию движений, силовые качества, ловкость;4) Воспитывать чувство взаимопомощи, доброту, интерес к совместным занятиям;**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |

**Перспективное планирование РК «Радуга»**

**2017-2018 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятие** | **Цели и Задачи** |
| **Сентябрь****Октябрь** | Подборка и разработка конспектов физкультурных занятий по возвратным группамФизкультурное занятие 2 младшая группа **"Путешествие в сказаочный лес"**Физкультурное занятие средняя группа**«Любим мы играть с мячом»**Физкультурное занятие старшая группа**«Мама, папа, я – спортивная семья!»**Физкультурное занятие подготовительная группа**«Очень любим мы играть!»**Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Систематизировать перспективный план на учебный год**Цель:** Способствовать установлению гармоничных отношений на занятии «парной гимнастикой»**Задачи:**1) Развивать ловкость, силу, равновесие, творческие способности;2) Совершенствовать технику выполнения упражнений, ходьбы с преодолением препятствий, лазанья;3) Развивать способы взаимодействия родителей с детьми 4) Воспитывать ценностное отношение к здоровью, к физическим упражнениям.**Цель:** Помочь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности и понять полезность занятий физкультурой вдвоём; **Задачи:**1)Формировать у родителей умение выполнять движения в детско-родительской паре (общеразвивающие упражнения, основные движения);2) Совершенствовать умения детей действовать с мячом: прокатывать, бросать, ловить. **Цель:** Создание условий для совместной двигательной активности детей с родителями в условиях детского сада и формирование интереса родителей к спортивным занятиям детей.**Задачи:**1) Формировать у детей двигательные навыки и умения при выполнении упражнений и основных видов движений; 2) Развивать психофизические качества детей, координацию движений, равновесие, ориентировку в пространстве; 3) Способствовать установлению с родителями доверительной атмосферы, способствующей здоровье сбережению детей; 4) Доставить обоюдную радость от общения родителей и детей в совместной двигательной деятельности.**Цель:** Внедрение подвижных игр в повседневный быт семьи.**Задачи:**1) Обогащать опыт детей и родителей совместными двигательными действиями.2) Помочь родителям установить эмоционально- тактильный доверительный контакт с ребенком;3) Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместных игр.**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Январь** | Физкультурное занятие 2 младшая группа**«Как нам весело зимой»**Физкультурное занятие средняя группа**«Зимушка- Зима»**Физкультурное занятие старшая группа**«Зимние забавы»**Физкультурное занятие подготовительная группа**«Очень любим зиму мы!»**Индивидуальные беседы и консультации с родителями | **Цель:** Оставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в игровой деятельности;**Задачи:**1) Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;* 2) Обеспечить высокую двигательную активность детей и их родителей.
* 3) Развивать интерес у родителей и детей к зимним забавам и
* **Цель:** Доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательно – игровой деятельности;

**Задачи:**1)Способствовать психологическому сближению детей и родителей,развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.2) Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию.3) Систематизировать знания детей о зимних забавах.**Цель*:*** Привлекать родителей и детей к участию в спортивной жизни детского сада**Задачи:**1) Развивать у детей и родителей стремление играть в подвижные игры, игры - забавы2) Вызвать у детей и родителей интерес и радость от совместной игровой деятельности;3) Развивать интерес родителей и детей к физической культуре и спорту, а так же к зимним забавам.**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через занятия физической культурой**Задачи:** 1) Расширять знания детей о зиме, зимних забавах2) Развивать внимание, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу; 2) Воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и взрослых;3) Прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |
| **Апрель** | Физкультурное занятие 2 младшая группа**«Спортивная семья»**Физкультурное занятие средняя группа**«Спорт – это сила и здоровье!»**Физкультурное занятие старшая группа**« Мы за ЗОЖ»**Физкультурное занятие подготовительная группа**«Быстрые, смелые, ловкие!»** Индивидуальные беседы и консультации с родителями (законными представителями) | **Цель:** Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни.**Задачи:**1) Привлекать детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом;2) Развивать умение у детей и взрослых согласованно действовать в паре, а также развивать чувство уверенности в себе;3) Доставить радость взрослым и детям от взаимодействия друг с другом в игровой деятельности.**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни среди детей и их родителей**Задачи:**1) Создать в спортивном зале комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для родителей и детей;2) Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр;3) Способствовать осознанию родителями значения игр для физического и психического развития детей.4) Содействовать эмоциональному сближению родителя с ребёнком.**Цель:**  Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни. **Задачи:**1) Укреплять здоровье детей, способствовать формированию у детей двигательных навыков и умений при выполнении различных упражнений;2) Развивать физические качества детей, координацию движений, равновесие, ориентировку в пространстве;3) Способствовать установлению с родителями доверительной атмосферы, способствующей здоровье сбережению детей; 4) Доставить обоюдную радость от общения родителей и детей в совместной двигательной деятельности.**Цель:** Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям.  **Задачи:**1) Создать благоприятную атмосферу для детско- родительских занятий, нацелить взрослых на помощь детям, на страховку;2) Способствовать укреплению опорно- двигательного аппарата;3) Развивать физические качества: координацию движений, ловкость, быстроту4) Формировать интерес у родителей и детей спортивным занятиям детей.**Цель:** Расширить знания родителей (законных представителей) о физическом развитии детей дошкольного возраста, о здоровом образе жизни и его соблюдении в семье. |